(2)

MASTER COPY
Tel. 050 8312126
Cell. 388 9837745

**Corso di laurea**
**Scienze e tecniche di psicologia clinica e della salute**
**2° anno**

# Psicologia Psicodinamica

**Insegnante**
**Dottoressa Capuano**

**Materiale contenuto**

- **Appunti presi a lezione anno 2015-2016**
- **Contenuto delle slide**
- **Riassunti dei libri di riferimento (Lis e Inconscio dinamico)**
- **Materiale d'esame aggiuntivo**
- **Domande degli appelli precedenti (Capuano e Carrara)**

MASTER COPY
Tel. 050 8312126
Cell. 388 9837745

**PSICOLOGIA PSICODINAMICA: DOTTORESSA CAPUANO**

## Indice degli argomenti:

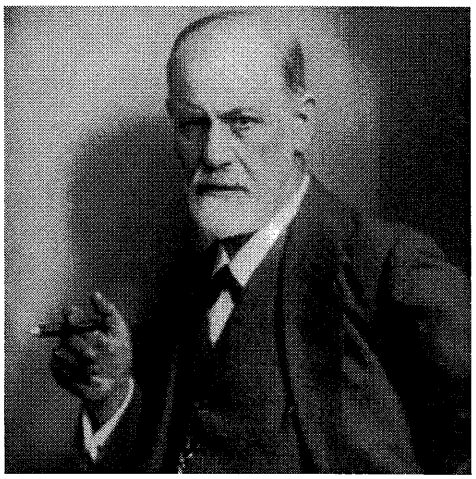

1. Sigmund Freud pag.3
2. Teorie psicanalitiche della motivazione pag.9
3. Inconscio dinamico pag.13
4. Anna Freud pag.17
5. Heinz Hartmann pag.20
6. Renè A. Spitz pag.22
7. Margarhet S. Mahler pag.25
8. Melanie Klein pag.29
9. Heinz Kohut pag.35
10. D. W. Winnicot pag.40
11. Wilfred R. Bion pag.43
12. John Bowlby pag.47
13. Stanley Greenspan pag.50
14. Differenze tra i vari autori pag.54
15. Domande tipiche dell'esame pag.59



master COPY COPISTERIA 050/8312126 388/9837745

MASTER COPY
Tel. 050 8312126
Cell. 388 9837745

# SIGMUND FREUD



Idee originali poi vengono modificate ed ampliate.

Con studi su Isteria si individua l'ipotesi di un motivo per ammalarsi nel passato del soggetto e anche la connessione tra fatto organico (trauma) e sintomi manifestati. Trauma si produce una sola volta e di lì si apre l'intera storia del paziente.
Isteria: via d'accesso a psicanalisi, con la sua cura nasce la Talking Cure

Nascita di concetto di Inconscio: non tutti i processi psichici avvengono a livello consapevole, quelli che si svolgono a livello inconscio in condizioni normali non possono essere richiamati alla coscienza.

Determinismo psichico: nella mente nulla avviene per caso; nessun accadimento psichico può verificarsi in modo del tutto staccato dagli altri. Ogni evento psichico è determinato e connesso casualmente agli eventi che lo hanno preceduto.

Psicanalisi nasce per studiare fenomeni inconsci. 2 tipi di processi:

1. Normali: atti mancati, lapsus, sviste, motti di spirito. Di per sé non hanno significato ma con libere associazioni si può giungere ad un senso
2. Psicopatologici: nevrosi→psicanalisi permette di giungere alla soluzione del sintomo nevrotico utilizzando libere associazioni (riferire ad analista qualsiasi pensiero senza censure)

Studio di fenomeni inconsci:
-Preconsci: possono essere richiamati alla memoria mediante uno sforzo dell'attenzione
-Inconsci:non possono essere resi consci se non superando la barriera che impedisce loro di accedere alla coscienza

Rimozione:meccanismo di difesa per cui un desiderio inconscio non accettabile che provoca angoscia viene tolto, estirpato dalla coscienza
Suo fallimento: desiderio cerca comunque di trovare una via di soddisfazione

Sogno: appagamento (mascherato) di un desiderio inaccettabile(censurato,represso,rimosso) come un prodotto del sistema inconscio la cui meta è la soddisfazione del desiderio
Interpretazione onirica: per analisi e comprensione non ci si deve limitare a cosa dice il paziente ma ricercare cosa sta dietro, sotto la narrazione
Sogno composto da 2 elementi:
- Contenuto manifesto: ciò che appare durante il sogno e viene raccontato
- Contenuto latente: ciò che è nascosto, insieme di desideri e pensieri inconsci; parte più importante quella che proviene dal rimosso→impulsi dell'Es

MASTER COPY
Tel. 050 8312126
Cell. 388 9837745

Funzione del sogno:
protezione del sonno da stimoli di natura interna ed esterna (impressioni sensoriali),
custode, eliminatore di perturbazioni del sonno

Lavoro onirico: serie di operazioni psichiche inconsce che trasformano in manifesto il contenuto onirico latente. Sono presenti diversi meccanismi:
- Proiezione: sbarazzarsi di desideri inaccettabili come se provenissero da altre persone o da fonti esterne
-Simbolismo: idee, oggetti rappresentati attraverso simboli, significati nascosti ad interno
-Condensazione: combinati insieme pensieri latenti in un unico elemento riassuntivo manifesto
-Spostamento: spostamento di intensità psichica da pensiero ad altro: meccanismo più complesso
-Rappresentazione plastica: sogno manifesto composto soprattutto da immagini e impressioni visive
-Elaborazione secondaria: sogno assume logicità e coerenza, una forma che abbia un senso
Interpretazione del sogno: disfare prodotto di lavoro onirico e rilevare originale desiderio sottostante. Si possono incontrare resistenze; quantitativamente variabili, raggiungimento di contenuto latente può essere più o meno lungo e complicato

Punto di vista economico: concetto di energia, forza psicologica con 3 caratteristiche:
1. Orientamento verso un oggetto per giungere ad uno scopo (meta)
2. Ha un'origine specifica (fonte)
3. Ha una grandezza o un'intensità (dimensione quantitativa)

Ad inizio una sola (libido, pulsione sessuale) poi aggiunta un'altra opposta (aggressività)
Segue la legge della scarica: ad ogni scarica corrisponde il principio di piacere e ad ogni accumulo non scaricato il principio di aggressività
Catexi: investimento energetico
Decatexi: perdita dell'investimento

Energia libidica e aggressiva: origine innata e biologica, stimolazione della mente proveniente dal corpo; pulsioni istintuali forniscono impeto e spinte alla mente verso l'attività,
fenomeni psichici con radici biologiche.
Libido: energia costruttiva, orientata alla vita } in tutte le manifestazioni istintuali
Aggressività: qualità distruttiva, pulsione indipendente } risultano fuse, ma in modo diverso

Teoria di pulsioni:mondo interno dominato da lotta contro i propri istinti, pulsioni
Primo modello: distinzione tra pulsioni sessuali e di auto conservazione
Modello successivo: pulsione di vita e pulsione di morte. In questo modello:
- Meta: soddisfazione della pulsione
- Fonte: zona erogena del corpo
- Oggetto: mezzo di cui si serve la pulsione per raggiungere la soddisfazione

Posizione finale: esiste una pulsione aggressiva come istinto di crudeltà indipendente dalla pulsione sessuale. Istinti contrapposti: Eros e Thanatos
Istinto di vita: stabilisce unità tra le cose
Istinto di morte: crea disarmonia, distrugge legami tra le cose

MASTER COPY
Tel. 050 8312126
Cell. 388 9837745

Caratteristiche delle pulsioni:

1. Trasformazione dell'opposto
2. Soggetto e oggetto possono essere interscambiabili
3. Può essere rivolta verso il vero Sé a scopi difensivi
4. Derivati della pulsione possono essere rimossi
5. Nella sublimazione sono scaricate e trasformate in attività mentali

Narcisismo primario: energia psichica indifferenziata che inizialmente viene investita sull'Io e implica una illusione narcisistica di essere perfetto ed onnipotente
Successivamente parte dell'energia viene diretta sull'oggetto→libido oggettuale
Madre: primo oggetto sessuale investito da energia libidica
Si passa per un'iniziale scelta omosessuale (oggetti vengono amati perché simili al Sé). Con maturazione smette di mantenere illusione narcisistica di essere perfetto ed onnipotente e si rivolge ad una nuova forma dell'Io.
Si ha una progressione evolutiva ma individuo nel corso della sua vita ha una scelta, possibilità aperta tra quale scegliere tra le 2
Narcisismo secondario: la libido oggettuale può essere ritirata dall'oggetto ed essere di nuovo rivolta all'Io. Movimento inverso

Autostima: dipende strettamente dalla libido narcisistica.
Si fonda in parte sul narcisismo primario.
Narcisismo: assume il valore di una perversione quando assorbe l'intera vita sessuale.
Il narcisismo secondario fornisce all'Io energie per il suo sviluppo.

PUNTO DI VISTA DINAMICO
Tutti i processi psichici sono ricondotti al gioco di forze che si promuovono o si inibiscono a vicenda.
Scompenso tra le forze → i conflitti diventano patologici.
I punti di vista dinamico ed economico sono strettamente connessi: le forze dinamiche derivano dalla pulsione.

Teoria delle Nevrosi: nasce dal conflitto interno tra le forze:
Le idee inaccettabili vengono rimosse; se la rimozione fallisce, l'Io fa un secondo tentativo ma se non porta comunque a termine il compito vi è la formazione del sintomo nevrotico.

Modelli dell'apparato psichico
La mente è strutturata in una serie di componenti psichiche collegate tra loro per formare un complicato apparato. Presenti 2 modelli o topiche susseguitesi nel tempo:

- MODELLO TOPOGRAFICO (Prima topica): formato da tre sistemi in relazione tra loro: inconscio, preconscio, conscio.